

ゆとろぎ文化講演会

「新しいエクササイズ

～神経に注目して運動機能アップ・リハビリも変わる！～



スポーツを行う方は「最高のパフォーマンスをいつまでも発揮したい」と思い、病気やケガで身体に障害のある方は「早く治して日常生活に必要な動作能力を回復したい」と思っています。こういう方々に是非聴いて頂きたい講演会です。

日時：3月7日（日）午後2時30分～4時30分（開場：午後2時00分）

場所：小ホール（地下1階）<全席自由>

講師：齋藤昭彦氏（杏林大学 保健学部 理学療法学科 教授）

定員：250名（先着順、直接会場へお越しください）

入場料：無料

一時保育利用料：700円（おやつ代込み）、1歳半～就学前のお子様、定員15人（先着順）、締切：2月28日17時

問い合わせ ゆとろぎ TEL. 042-570-0707 *受付時間 9:00～17:00 毎週火曜日～日曜日

主催：羽村市教育委員会 企画・運営：ゆとろぎ協働事業運営市民の会

