



# ～私らしさ 再発見～ 女性のための再就職応援講座

結婚や子育てをきっかけにお仕事を辞めてしまった。などの理由で現在仕事を持っていない女性向けに、自分は何が好きで、何が得意なのか、苦手なのなど、自分自身を知ることで、仕事やこれからの生き方の参考としていただききっかけとして、ぜひご参加下さい。

月 日	内 容	時 間／会 場
9月 25日(火)	自分のセールスポイントを知る	
10月 2日(火)	キャリアデザインの描き方 ～何年後かの自分を思い描く～	9時30分～12時 ゆとろぎ 講座室1B・2
10月 9日(火)	アサーティブトレーニング ～自分の思いを伝える～	
10月 12日(金)	書類の書き方、面接対策、ビジネスマナー	

**講師 岩嶋 寿子さん（キャリアアドバイザー）**

**対 象** 子育て中、または子育て後再就職を考えている女性

**定 員** 20名（多数の場合は抽選）

**参加費** 無 料

**保育利用** 対象：1歳半～就学前のお子さん 利用料：500円（1回当たり）

9月17日（祝日）までに窓口で手続きして下さい

**申込み** 往復はがきに、「女性のための再就職応援講座、住所、氏名、年齢、電話番号、（保育利用時）お子さんの名前・年齢を明記の上9月14日(金)までにゆとろぎへお送りください。（ゆとろぎ窓口で直接申し込む場合は、返信用はがき1枚をお持ちください。）

**問合せ** 羽村市生涯学習センターゆとろぎ 電話：042-570-0707

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘1-11-5

**主催：**羽村市教育委員会 **企画運営：**ゆとろぎ協働事業運営市民の会