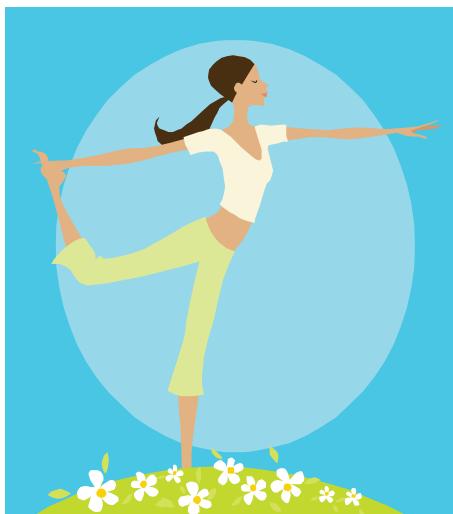


保育あります

気分のびのび ストレッチダンス

～手足伸ばしてストレッチ。肩こりじめじめ気分も吹き飛ばすスッキリ体操。～
♪音楽に合わせて楽しく体を動かします。



日程 * 6月12日・19日(火) (全2回)
時間 * 10:00~12:00
場所 * 生涯学習センターゆとろぎ
リハーサル室(地下1階)
参加費 * 500円(2回分)
講師 * 吉田 英里氏
(ストレッチサークル講師・
キャラクターショーの元パフォーマンスディレクター)

- * 持ち物 内履き(かかとの高い靴は不可)、
運動のしやすい服装(Gパン不可・更衣室有り)、
バスタオル又はヨガマット、
飲み物(リハーサル室内での飲食は不可)
- * 定員 25名(申込み多数の場合は抽選)
(ママパパ講座は中学生までのお子さんをお持ちの方対象)
- * 申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・
保育利用希望の有無(有の場合はお子さんの人数・年齢)と、
「気分のびのびストレッチダンス」受講希望と明記して、**5月29日(火)**まで
にゆとろぎへお送り下さい。
(窓口で直接申込む場合は、返信用に官製はがきを1枚お持ち下さい。)
- * 保育 1歳半~就学前のお子さん 1回500円(おやつ代含む)
保育室定員15名(応募多数の場合は抽選)



親子の生活をたのしく ゆとろぎママパパ講座

主催：羽村市教育委員会
企画運営：ゆとろぎ協働事業運営市民の会