

脳トレ体験！

～予防しよう！自身の認知症～



講師:田口善彦さん
株式会社カレア
代表取締役



講師:八巻裕美子さん
認知症予防脳トレ士



★この講座のポイント★

- ・本当の認知症予防について専門家が徹底解説！
- ・講座だけでなく、今後も使える脳トレ体験をゲーム感覚で楽しく学べます！

新型コロナウィルス感染症拡大防止について

当日はマスク着用や手指消毒など新型コロナウィルス感染症拡大防止にご協力ください。会場では席の間隔に余裕を持たせ、室内の換気など感染症対策を講じております。なお、当日の体温が37.5°C（または平熱+1°C）以上ある場合や体調が優れない場合は参加をお控えください。感染状況により、延期または中止となる場合があります。予めご了承ください。

日 時:令和3年12月11日(土) 13時30分～15時30分

会 場:羽村市生涯学習センターゆとろぎ 講座室1

定 員:30名(先着順)

受講料:500円

申込み:ゆとろぎ窓口、電話、電子申請サービス(右記QRコード)にて受付
【11月2日(火)から定員に達するまで(開館日の午前9時～午後8時)】

電子申請QRコード▼



問い合わせ:羽村市生涯学習センターゆとろぎ

☎042-570-0707(祝日を除く月曜休館) 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘1-11-5

主催:羽村市教育委員会 企画運営:杏林大学外国語学部観光交流文化学科 古本泰之ゼミナール

※杏林大学学生連携企画講座は、杏林大学の学生が講座の企画から当日の運営までゆとろぎと連携して実施する講座です。